

**SONO APERTE LE ISCRIZIONI**

# PADEL

**ISTRUTTORE PRIMO LIVELLO**

**PRENOTA ORA**



**CATANIA**  
**7-8-28-29**  
**MAGGIO**

- **DOCENTI MAESTRI NAZIONALI**
- **KIT DI BENVENUTO**
- **MAGLIA ISTRUTTORE PRIMO LIVELLO NAZIONALE**
- **MATERIALE DIDATTICO**



**INFO 348 821 5178**

**TENNIS CLUB UMBERTO**  
**VIA MONS. DOMENICO ORLANDO, 6 CATANIA**

# CORSO DI ISTRUTTORE PADEL I° LIVELLO



LOCATION, DATE E ORARI DEL CORSO:

CATANIA– *TENNIS CLUB UMBERTO*

I) **Sabato 7/5/2022** Dalle ore 09:00 alle 13:00 dalle 14:00 alle 17:00

II) **Domenica 8/5/2022** Dalle ore 09:00 alle 13:00

III) **Sabato 28/5/2022** Dalle ore 09:00 alle 13:00 dalle 14:00 alle 16:00

IV) **Domenica 29/5/2022** Dalle ore 09:00 alle ore 13:00 dalle 14:00 alle 16:00

PROGRAMMA DEL CORSO:



**Sabato 7/5/2022** Dalle ore 10:00 alle 13:00

**Materie:** (Menatl coach Sportiva) ( Preparatore Atletico, Traumatologia)- (Nutrizione)

- ° **10:00/11:00** Competenze psicologiche di base
- ° **11:00/12:00** Relazione Allenatore-Allievo
- ° **12:00/13:00** Il Padel uno sport di squadra
- ° **9:00/10:00** Perché Integrare nella pratica sportiva

#### **PAUSA PRANZO**

- ° **14:00/15:00** Casi in cui un medico deve essere chiamato urgentemente o trasferire immediatamente l'atleta in un centro di pronto soccorso
- ° **15:00/16:00** Doping , Pratica manuale di pronto soccorso
- ° **16:00/17:00** Lesioni di interesse

**Domenica 8/5/2022** Dalle ore 09:00 alle ore 13:00

**Materie:** (Padel )

- ° **10:00/13:00** Storia e Regole del Padel



**Sabato 28/5/2022** Dalle ore 09:00 alle 16:00

**Materie:** ( Padel )

° 9.00/13:00 Pratica e valutazione dei Colpi

**PAUSA PRANZO**

° 14:00/16:00 Pratica e Metodologia di Insegnamento

**Domenica 29/5/2022** Dalle ore 09:00 alle ore 16:00

**Materie:** (Esami)

° 9.00/13:00 Esame Teorico

**PAUSA PRANZO**

°14:00/16:00 Esame Pratico



**NB: LA DATA DEGLI ESAMI E DELLA PRATICA IN CAMPO POTREBBE ESSERE SPOSTATA IN OTTEMPERANZA DELLE DISPONIBILITA' DEL CIRCOLO OSPITANTE**